

○研修プログラム例1（東京都を参考に作成）

前期課程	前期1日前通信 【DVD学習】	約3時間 約2時間	介護保険制度の理念・現状及びケアマネジメント ケアマネジメントに係る法令等の理解
	前期1日目	09:30-09:45 09:45-17:00 昼休憩あり 17:00-17:30	開講オリエンテーション 自立支援のためのケアマネジメントの基本 実習オリエンテーション①
	前期2日前通信 【DVD学習】	約2時間 約2時間 約1時間	人格の尊重及び権利擁護並びに介護支援専門員の倫理 ケアマネジメントのプロセス 相談援助の専門職としての基本姿勢及び相談援助技術の基礎①
	前期2日目	09:30-12:45 13:30-15:45 16:00-18:15	相談援助の専門職としての基本姿勢及び相談援助技術の基礎② 利用者、多くの種類の専門職等への説明及び合意 介護支援専門員に求められるマネジメント (チームマネジメント)
	前期3日前通信 【DVD学習】	約3時間 約3時間	地域包括ケアシステム及び社会資源 ケアマネジメントに必要な医療との連携及び多職種協働の意義
	前期3日目	09:30-10:30 10:45-18:00 昼休憩あり	受付及び相談並びに契約 アセスメント及びニーズの把握の方法
	前期4日目	09:30-14:30 昼休憩あり 14:45-17:00 17:00-17:30	居宅サービス計画等の作成 サービス担当者会議の意義及び進め方① 実習オリエンテーション②
	前期5日目	09:30-11:45 12:30-17:00	サービス担当者会議の意義及び進め方② モニタリング及び評価
	実習		ケアマネジメントの基礎技術に関する実習
	後期1日目	09:30-12:45	実習振り返り

後 期 課 程		13:30-16:45 16:45-16:55	基礎理解 介護支援専門員登録オリエンテーション
	後期 2 日前通信 【DVD学習】	約 2 時間 約 2 時間	脳血管疾患に関する事例① 認知症に関する事例①
	後期 2 日目	09:30-12:45 13:45-17:00	脳血管疾患に関する事例② 認知症に関する事例②
	後期 3 日前通信 【DVD学習】	約 2 時間 約 2 時間	筋骨格系疾患及び廃用症候群に関する事例① 内臓の機能不全（糖尿病、高血圧、脂質異常症、心疾患、呼吸器疾患、腎臓病、肝臓病等）に関する事例①
	後期 3 日目	09:30-12:45 13:45-17:00	筋骨格系疾患及び廃用症候群に関する事例② 内臓の機能不全（糖尿病、高血圧、脂質異常症、心疾患、呼吸器疾患、腎臓病、肝臓病等）に関する事例②
	後期 4 日前通信 【DVD学習】	約 2 時間	看取りに関する事例①
	後期 4 日目	09:30-12:45 14:15-17:30	看取りに関する事例② 看取りに関する事例②
	後期 5 日目	09:30-15:30 昼休憩あり 15:45-18:00	アセスメント及び居宅サービス計画等作成の総合演習、研修全体を振り返っての意見交換、講評及びネットワーク作り

参考：公益財団法人東京都福祉保健財団「介護支援専門員 実務研修」をもとに作成