

こころとからだのしくみ

問題 97 心的外傷後ストレス障害(posttraumatic stress disorder : P T S D)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 原因となった体験が繰り返し思い起こされる。
- 2 1か月以内で症状は治まる。
- 3 小さな出来事が原因となる。
- 4 被害妄想を生じる。
- 5 気分が高ぶる。

問題 98 健康な人の体温に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 高齢者の体温は小児より高い。
- 2 早朝の体温が最も高い。
- 3 腋窩温えきかおんは口腔温こうくうおんより高い。
- 4 体温調節中枢は視床下部にある。
- 5 環境の影響を受けない。

問題 99 義歯を使用したときの影響として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 唾液分泌量が増加する。
- 2 話す言葉が明瞭になる。
- 3 舌の動きが悪くなる。
- 4 口のまわりのしわが増える。
- 5 味覚が低下する。

問題 100 1週間の^{あんせいがしやう}安静臥床で筋力は何%程度低下するか、次のうちから最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 1%
- 2 5%
- 3 15%
- 4 30%
- 5 50%

問題 101 栄養素の働きに関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 たんぱく質は、最大のエネルギー源となる。
- 2 ビタミンD (vitamin D)は、糖質をエネルギーに変える。
- 3 カリウム(K)は、骨の形成に関わる。
- 4 ビタミンB1 (vitamin B1)は、カルシウム(Ca)の吸収に関わる。
- 5 ナトリウム(Na)は、血圧の調節に関わる。

問題 102 Fさん(80歳, 女性)は, 普段の食事は自立している。日常生活では眼鏡がないと不自由である。ある日, いつもより食事に時間がかかっていた。介護福祉職が確認したところ, Fさんは, 「眼鏡が壊れて使えなくなってしまった」と答えた。

食事をとるプロセスで, Fさんが最も影響を受ける段階として, 正しいものを1つ選びなさい。

- 1 先行期
- 2 準備期
- 3 口腔期
こうくうき
- 4 咽頭期
- 5 食道期

問題 103 入浴(中温浴, 38~41℃)の効果に関する次の記述のうち, 正しいものを1

つ選びなさい。

- 1 脳が興奮する。
- 2 筋肉が収縮する。
- 3 血圧が上昇する。
- 4 腎臓の働きを促進する。
- 5 腸の動きを抑制する。

問題 104 Gさん(83歳, 女性)は, 認知機能は正常で, 日常生活は杖歩行で自立し
外出もしていた。最近, 外出が減ったため理由を尋ねたところ, 咳やくしゃみで尿
が漏れることが多いため外出を控えていると言った。

Gさんの尿失禁として, 適切なものを1つ選びなさい。

- 1 機能性尿失禁
- 2 腹圧性尿失禁
- 3 溢流性尿失禁
いつりゅうせいにようしっきん
- 4 反射性尿失禁
- 5 切迫性尿失禁

問題 105 次のうち, 便秘の原因として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 炎症性腸疾患 (inflammatory bowel disease)
- 2 経管栄養
- 3 消化管切除
- 4 感染性腸炎 (infectious enteritis)
- 5 長期臥床
ちようきがしょう

問題 106 高齢者の睡眠の特徴に関する次の記述のうち, 適切なものを1つ選びなさい。

- 1 熟睡感が増加する。
- 2 深睡眠が増加する。
- 3 夜間の睡眠時間が増加する。
- 4 睡眠周期が不規則になる。
- 5 入眠までの時間が短縮する。

問題 107 睡眠に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 レム睡眠のときに夢を見る。
- 2 レム睡眠から入眠は始まる。
- 3 ノンレム睡眠では筋緊張が消失する。
- 4 ノンレム睡眠では速い眼球運動がみられる。
- 5 高齢者ではレム睡眠の時間が増加する。

問題 108 死斑^{しはん}が出現し始める時間として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 死後5分以内
- 2 死後20～30分
- 3 死後3時間
- 4 死後8～12時間
- 5 死後48時間