

精神保健の課題と支援

問題 11 次の記述のうち、WHOのメンタルヘルスアクションプラン 2013-2020 に掲載されたメンタルヘルスの定義として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 精神疾患の治療を受け、現在は回復している状態をいう。
- 2 尊厳と権利について平等であり、理性と良心を授けられ、互いに同胞の精神をもって行動できることをいう。
- 3 精神障害者が社会参加する上で生活の支障となる物理的障害や精神的障壁を取り除くことをいう。
- 4 自身の能力を発揮し、日常生活におけるストレスに対処でき、生産的に働くことができ、かつ地域に貢献できるような満たされた状態をいう。
- 5 精神障害によって差別を受け、自らをコントロールしていく力を奪われた人が、本来持っている力を取り戻していく過程をいう。

問題 12 次のうち、エリクソン(Erikson, E.)による発達理論における、成人期初期(young adult)の発達課題として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 「基本的信頼」 対 「基本的不信」
- 2 「自律性」 対 「恥・疑惑」
- 3 「勤勉性」 対 「劣等感」
- 4 「同一性」 対 「同一性拡散」
- 5 「親密」 対 「孤立」

問題 13 「子どもの自殺が起きたときの緊急対応の手引き(平成22年)」(文部科学省)に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 学校への教育委員会のサポートは、自殺が発生して3日目以降が望ましい。
- 2 「学校再開日」には、校長が全校集会で出来事を詳細に説明する。
- 3 自殺の連鎖の防止には、数日間の休校が望ましい。
- 4 自殺の事実を文書で保護者に知らせる場合には、あらかじめ遺族に文案を示して了解を得る。
- 5 教職員がスクールカウンセラーに相談したいときは、管理職に申し出る。

(注) 「学校再開日」とは、「発生後に初めて子どもが登校する日」のことである。

問題 14 マタニティブルーズ(maternity blues)に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 産後4週間以上経過してから出現する。
- 2 一過性のもので短期間に軽快する。
- 3 幻覚や妄想が主な症状である。
- 4 精神科における治療が基本になる。
- 5 産後うつ病の別名である。

問題 15 次のうち、スクールソーシャルワーカーの中核的業務として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 問題を抱える児童生徒が置かれた環境への働きかけ
- 2 臨床心理アセスメント
- 3 児童・生徒の養護
- 4 教諭に対する教育指導
- 5 児童福祉法に基づく児童の一時保護

問題 16 「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度」に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 精神疾患に罹患している労働者を発見することが目的である。
- 2 労働者数50人未満の事業場の事業者にも、実施義務がある。
- 3 精神保健福祉士が検査の実施者となるためには、一定の要件を満たす必要がある。
- 4 実施者は検査結果を、事業者に通知する義務がある。
- 5 心理的負担の程度が高い労働者は、医師による面接指導を受ける義務がある。

(注) 「労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度」とは、「労働安全衛生法」で定める「労働者の心理的な負担の程度を把握するための検査及びその結果に基づく面接指導の実施等を事業者に義務づける制度」のことである。

問題 17 日本におけるうつ病又は大うつ病性障害の疫学に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 心疾患患者における大うつ病性障害の有病率は一般人口のそれよりも低い。
- 2 統合失調症で入院している患者数よりも、うつ病で入院している患者数の方が多い。
- 3 大うつ病性障害の12か月有病率はアメリカよりも低い。
- 4 大うつ病性障害の平均発症年齢は65歳以上である。
- 5 大うつ病性障害の約1割は何らかの不安障害を併存する。

問題 18 次のうち、ケースコントロール研究(症例対照研究)において避けることが望ましい行為として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 調査実施前にインフォームドコンセントを取得すること
- 2 研究仮説を知る者が面接調査を実施すること
- 3 ケース群とコントロール群の間で年齢構成を一致させること
- 4 標準化された測定方法を使用すること
- 5 面接調査員のトレーニングを行うこと

問題 19 次のうち、「医療観察法」における重大な他害行為として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 窃盗
- 2 公然わいせつ
- 3 放火
- 4 名誉毀損
- 5 過失致死

(注) 「医療観察法」とは、「心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者の医療及び観察等に関する法律」のことである。

問題 20 セルフヘルプグループに関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 専門家の援助を基本とする。
- 2 本人たちの相互援助を重視する。
- 3 法人格の取得を原則とする。
- 4 共同生活を基本とする。
- 5 匿名性を徹底する。