

精神保健の課題と支援

問題 11 次のうち、燃え尽き症候群(バーンアウトシンドローム)の主たる症状として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 情緒的消耗感, 脱人格化, 個人的達成感の低下
- 2 耐えがたい眠気, 情動性脱力発作, 睡眠麻痺
- 3 一過性の幻覚, 手指の震え, 精神運動興奮
- 4 フラッシュバック, 回避行動, 過覚醒
- 5 自尊心の肥大, 考えが次々浮かぶ, 精神運動性の焦燥

問題 12 「平成 26 年版自殺対策白書」(内閣府)による日本の自殺に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 自殺死亡率は、男性より女性が高い。
- 2 自殺死亡率は、アメリカよりも低い。
- 3 自殺者の半数が失業者である。
- 4 自殺者の原因・動機特定者のうち、およそ3分の2が原因・動機として健康問題を挙げている。
- 5 過去に自殺未遂歴がある自殺者数の割合は、女性より男性が高い。

問題 13 次のうち、女性よりも男性に多く認められるメンタルヘルスの問題として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 注意欠陥多動性障害
- 2 神経性大食症
- 3 アルツハイマー病
- 4 選択性緘黙^{かんもく}
- 5 うつ病

問題 14 メンタルヘルスをめぐる用語に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 レストレスレッグス症候群とは、ワーカホリックの男性が示す落ち着かない状態をいう。
- 2 レジリエンスとは、精神科における専門的な治療を行ってもなかなか症状が改善しない状態をいう。
- 3 ポピュレーションアプローチとは、健康障害の危険度が高い集団に、重点的に指導や支援を行うことをいう。
- 4 アタッチメントとは、過度な緊張とストレスのある環境に置かれた人が、日常と異なるパーソナリティや行動を示すことをいう。
- 5 メンタリングとは、経験豊かな年長者が若年者と交流し、対話や助言によって自発的な成長を支援することをいう。

問題 15 「文部科学省の調査」による、全国でみた高等学校生徒の長期欠席と中途退学に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 平成 21 年度以降、長期欠席者の割合は急激に減りつつある。
- 2 不登校生徒には、病気で登校できない状況にある者を含んでいる。
- 3 不登校生徒のうち、中途退学者は 10 % 以下である。
- 4 東日本大震災以降、中途退学率は急激に増えつつある。
- 5 中途退学者の 40 % は、学校生活・学業不適應を理由としている。

(注) 「文部科学省の調査」とは、平成 24 年度「児童生徒の問題行動等生徒指導上の諸問題に関する調査」(文部科学省)のことである。

問題 16 次のうち、労働契約法に規定されているものとして、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 心理的な負担の程度を把握するための検査等
- 2 労働者の安全への配慮
- 3 労働者の心の健康の保持増進のための指針
- 4 過労死等の防止のための対策に関する大綱
- 5 産業保健総合支援センターの設置

問題 17 「犯罪被害者に対する急性期心理社会支援ガイドライン」に記載されている支援者の対応に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 支援機関からの情報提供は、被害者の気持ちが落ち着くまで待つ。
- 2 記憶が鮮明なうちに、詳細に被害体験を聴き取る。
- 3 性暴力被害の場合、産婦人科の受診の必要性について確認する。
- 4 支援者は、事情聴取に付き添う際、警察に対して積極的に情報を提供する。
- 5 フラッシュバックや不眠症状があれば、精神科救急の受診を第一選択とする。

(注) 「犯罪被害者に対する急性期心理社会支援ガイドライン」とは、平成24年度厚生労働科学研究「大規模災害や犯罪被害等による精神疾患の実態把握と対応ガイドラインの作成・評価に関する研究」において作成されたものである。

問題 18 アルコール健康障害対策基本法に関する次の記述のうち、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 定義では、妊婦の飲酒等、不適切な飲酒の影響による心身の健康障害も規定している。
- 2 酒類の定義及び種類を規定している。
- 3 アルコール健康障害に係る専門病床の整備目標数を規定している。
- 4 飲酒に起因する危険運転致死傷罪の刑罰を規定している。
- 5 政府に対し、アルコール健康障害対策推進基本計画の策定義務を規定している。

問題 19 保健師に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 看護師国家試験に合格しなくても、保健師になることができる。
- 2 傷病者の療養上の指導を行うに当たって主治の医師又は歯科医師があるときは、その指示を受けなければならない。
- 3 「平成24年度衛生行政報告例」によると、就業場所としては、保健所が市町村よりも多い。
- 4 行政分野における保健師活動の中心は、在宅療養者とその家族の支援である。
- 5 就業地に関係なく、保健所長の指示に従わなければならない。

問題 20 WHOによるメンタルヘルスアクションプラン2013-2020に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 精神保健の格差に関する行動プログラム(mhGAP)を更新したものである。
- 2 世界的な目標の一つとして、精神病床をなくすことが挙げられている。
- 3 核となる原則として、Nothing about us without us(私たち抜きに私たちのことを決めるな)を挙げている。
- 4 全体的な目標として、精神障害を有する人々の死亡率・罹患率・障害の低減を挙げている。
- 5 メンタルヘルスを、ICD-10の精神及び行動の障害のないことと定義している。