

## 介護技術

問題 81 「開かれた質問」として、適切なものを一つ選びなさい。

- 1 「散歩に行きますか、それとも買い物ですか」
- 2 「気掛かりなことはどんなことですか」
- 3 「お部屋の明るさはちょうどいいですか」
- 4 「お生まれになったのはどこの県ですか」
- 5 「ご気分は良くなりましたか」

問題 82 利用者の健康状態の確認として、適切でないものを一つ選びなさい。

- 1 嘔吐したので、腹痛はないか聞いた。
- 2 口腔内が乾燥していたので、水分の摂取量を聞いた。
- 3 下肢に皮下出血があるので、打撲の有無を確認した。
- 4 日中うとうととしているので、呼びかけによる反応を見た。
- 5 排尿時の痛みを訴えたので、食欲の有無を聞いた。

問題 83 一人暮らしのEさん(80歳)は、屋内は伝い歩きをし、調理はいすに座って行っている。Eさんの台所の環境整備として、最も適切なものを一つ選びなさい。

- 1 調理台周辺に部分敷きのマットを敷く。
- 2 床材は滑りにくいものにする。
- 3 調理台は高めにする。
- 4 シンクは深めにする。
- 5 調理台と食卓の間は広く空ける。

問題 84 介護保険制度で貸与又は購入できる福祉用具として、正しいものを一つ選びなさい。

- 1 認知症老人徘徊感知機器
- 2 ストマ用装具
- 3 義肢
- 4 補聴器
- 5 重度障害者用意思伝達装置

問題 85 歩行補助具の使用法として、正しいものを一つ選びなさい。

- 1 松葉づえは、腋窩で体重を支える。
- 2 歩行器型つえは、肘で体重を支える。
- 3 四脚つえは、握りをへその高さに調整する。
- 4 T字つえは、肘関節の屈曲が30度程度になるよう長さを調整する。
- 5 ロフストランド・クラッチは、肘を90度に曲げて使用する。

問題 86 老化に伴う身体機能の変化とそれに合わせた食事の支援に関する次の組み合わせのうち、適切なものを一つ選びなさい。

- 1 唾液分泌量の低下 —— 食事の前に口腔内を水分で湿らせる
- 2 視力の低下 —— 主食の上に副食を乗せる
- 3 味覚の低下 —— 塩味を強くする
- 4 嚥下反射の低下 —— 顎を上げる姿勢で飲み込む
- 5 腸の蠕動運動の低下 —— 食事の量を減らす

問題 87 女性がベッド上で差し込み便器を使用して排尿を行う際の支援として、適切でないものを一つ選びなさい。

- 1 上体を少し起こす。
- 2 下着を膝<sup>ひざ</sup>まで下ろす。
- 3 膝を伸ばす。
- 4 トイレットペーパーを陰部に当てる。
- 5 下半身に掛けものをかける。

問題 88 全身浴は半身浴と比較して循環機能に負担がかかる。その理由として、正しいものを一つ選びなさい。

- 1 発汗作用
- 2 温熱作用
- 3 精神鎮静作用
- 4 静水圧作用
- 5 浮力作用

問題 89 温罨法<sup>おんあん</sup>の作用として、正しいものを一つ選びなさい。

- 1 新陳代謝を抑制する。
- 2 局所の血管が収縮する。
- 3 交感神経を刺激する。
- 4 平滑筋が緊張する。
- 5 知覚神経の興奮を抑える。

問題 90 緊急時の応急手当として、適切なものを一つ選びなさい。

- 1 外傷性出血がある場合は、出血部位を清潔なガーゼで圧迫する。
- 2 倒れている人が呼吸していない場合は、すぐに回復体位をとらせる。
- 3 骨折した場合は、患部を心臓より低くする。
- 4 塩素系漂白剤を飲み込んだ場合は、すぐに吐かせる。
- 5 心肺蘇生する場合は、心臓マッサージ50回に人工呼吸1回の割合で行う。

問題 91 介護記録に関する記述として、適切でないものを一つ選びなさい。

- 1 文章は正確・簡潔に書く。
- 2 事実と解釈を区別して記録する。
- 3 日々の記録は行間を空けずに記録する。
- 4 利用者が読んでも理解できる記録を心がける。
- 5 指示されて行った事項は指示者に記載を依頼する。