

<領域：こころとからだのしくみ>

発達と老化の理解

問題 73 次の記述のうち、ハヴィガースト(Havighurst, R.)の示す中年期の発達課題に該当するものとして、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 良心, 道徳心, 価値尺度を発達させる。
- 2 成人としての市民的・社会的責任を達成する。
- 3 満足できる住宅を確保する。
- 4 男性あるいは女性の社会的役割を身につける。
- 5 気心の合う社交集団を見つける。

問題 74 次の記述のうち、自閉症スペクトラム障害(autism spectrum disorder)の特徴として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 文字のつづりがうまく書けず、類似の文字を間違えたりする。
- 2 同じ動作や行動を繰り返す。
- 3 注意の持続が難しい。
- 4 順番を待てずに割り込む。
- 5 数の大小の比較が難しい。

問題 75 次のうち、健康な状態と心身の機能が低下して介護等が必要な状態の中間を示す用語として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 エイジング(aging)
- 2 サルコペニア(sarcopenia)
- 3 ロコモティブシンドローム
- 4 ホメオスタシス(homeostasis)
- 5 フレイル(frailty)

問題 76 高齢者のセクシュアリティ(sexuality)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 高齢になると性への関心がなくなる。
- 2 男性は、高齢になっても性ホルモンの分泌が維持される。
- 3 女性は、高齢になると性交痛を感じやすくなる。
- 4 高齢者は生殖機能の喪失と同時にセクシュアリティ(sexuality)を喪失する。
- 5 高齢者の性的欲求に、性差はみられない。

問題 77 Aさん(22歳, 女性)は, 施設で介護福祉職として勤務し, 食事や睡眠を工夫しながら, 一人暮らしをしている。日々の生活や勤務状況に問題はない。職場にAさんと年齢の近い介護福祉職はおらず, 休憩時間や休みの日も一人で過ごしている。Aさんは, 「自分の仕事ぶりを上司に認めてほしいという気持ちはない。それよりも, 仕事やそれ以外のことを深く話せる同年代の同僚がほしい」と思っている。

次のマズロー(Maslow, A.H.)の欲求階層説の各段階のうち, Aさんの現在の気持ちが当てはまるものとして, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 生理的欲求
- 2 所属・愛情欲求
- 3 安全欲求
- 4 承認欲求
- 5 自己実現欲求

問題 78 次のうち, 加齢に伴い階段を上ると息切れしやすくなる現象に関係する恒常性の機能として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 予備力
- 2 適応力
- 3 免疫力
- 4 抵抗力
- 5 回復力

問題 79 次の記述のうち、高齢者の疾患や症状の特徴として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 典型的な症状を呈する。
- 2 生活が活発になる。
- 3 痛みに敏感になる。
- 4 複数の疾患を持ちやすい。
- 5 慢性的な疾患は少ない。

問題 80 Aさん(82歳、女性)は、介護老人保健施設に入所している。朝、眠そうな様子であったため、介護福祉職がどうしたのかと尋ねると、Aさんは、「夜、足や背中がかゆくてあまり眠れなかった」と話した。看護師と共に足や背中を観察すると、皮膚が乾燥していて、引っ掻いたような傷があった。そのほかに皮膚の異常はみられなかった。Aさんは寒さに弱く、今は冬なので常に電気毛布を使用している。昨日は入浴日であった。

次のうち、Aさんに生じている可能性がある疾患として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 かくかがたかいせん 角化型疥癬(hyperkeratotic scabies)
- 2 たいじょうほうしん 帯状疱疹(herpes zoster)
- 3 じょくそう 褥瘡
- 4 ろうじんせいひふそうようしょう 老人性皮膚搔痒症(senile pruritus)
- 5 閉塞性動脈硬化症(arteriosclerosis obliterans)