

## 人間関係とコミュニケーション

**問題 3** 自己覚知のために、最も重視するものを1つ選びなさい。

- 1 自分の感情の動きとその背景を洞察する。
- 2 自分の将来の目標を設定する。
- 3 自分中心ではなく、他者中心に考える。
- 4 自分を肯定的にとらえる。
- 5 自分の価値観に基づいて行動する。

**問題 4** Bさん(85歳、女性)は、認知症(dementia)がある。ショートステイを1週間利用することになった。1日目の夕方、介護職が忙しい時間帯に、Bさんは何回も、「私はここにいていいの」と繰り返し尋ねた。

介護職の最初の言葉かけとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「どこに行きたいのですか」
- 2 「後からゆっくり聞きますね」
- 3 「同じことを何度も聞かないでください」
- 4 「ここにいてくださっていいですよ」
- 5 「ここにじっとしててください」