

## こころとからだのしくみ

問題 97 マズロー(Maslow, A.H.)の欲求階層説に関する次の記述のうち、正しいものを一つ選びなさい。

- 1 承認欲求は生理的欲求である。
- 2 最下層にあるものは自己実現の欲求である。
- 3 欲求を4段階に分類している。
- 4 所属・愛情の欲求は最上層の欲求である。
- 5 安全欲求は欠乏欲求である。

問題 98 介護老人保健施設に入所しているGさん(78歳, 女性)は上品で化粧も上手で、入所している人から関心を持たれていた。訓練の際にも入所者から励まされ、どうにか伝い歩きができるようになっていた。そこへ車いすのHさん(75歳, 女性)が新しく入所してきた。Hさんは裕福な家庭で、家族の来訪の際には入所者へのプレゼントもあり、入所者の関心はHさんに移ってしまった。するとGさんは伝い歩きをしなくなり、失禁までするようになった。

Gさんの適応機制(防衛機制)として、最も適切なものを一つ選びなさい。

- 1 逃避
- 2 同一化(同一視)
- 3 退行
- 4 昇華
- 5 抑圧

問題 99 血液中において酸素の運搬を行っている成分として、正しいものを一つ選びなさい。

- 1 血しょう
- 2 血小板
- 3 赤血球
- 4 白血球
- 5 リンパ球

問題 100 老化に伴う口腔・嚥下機能の変化として、正しいものを一つ選びなさい。

- 1 唾液分泌量が増加する。
- 2 味蕾の数は変わらない。
- 3 嚥下反射が亢進する。
- 4 咀嚼力は変わらない。
- 5 舌の動きが低下する。

問題 101 IADL (Instrumental Activities of Daily Living ; 手段的日常生活動作) に含まれる項目として、正しいものを一つ選びなさい。

- 1 洗面
- 2 更衣
- 3 移乗
- 4 洗濯
- 5 友人との付き合い

問題 102 脊髄小脳変性症(spinocerebellar degeneration)に見られる歩行として、正しいものを一つ選びなさい。

- 1 小刻み歩行
- 2 間欠性跛行
- 3 失調性歩行
- 4 すくみ足歩行
- 5 加速歩行

問題 103 長期臥床により生じやすい症状・疾患として、最も適切なものを一つ選びなさい。

- 1 無尿
- 2 心機能亢進
- 3 下痢
- 4 肺炎(pneumonia)
- 5 貧血(anemia)

問題 104 Jさん(80歳, 女性)は腰椎圧迫骨折(lumbar compression fracture)のため2週間入院し, 10日前に退院した。症状は軽快し現在はコルセットを使用しており, 腰痛もない。ほかに持病はなく日常生活は自立している。近所に住む娘から「昼間に様子を見に行くと, いつも横になっている」と相談を受けた。

Jさんに対して, 特に廃用症候群(disuse syndrome)の予防のために行う介護職のアドバイスとして, 最も適切なものを一つ選びなさい。

- 1 日中の休養は座位でとるようにする。
- 2 食事の量を制限して体重を減らす。
- 3 鎮痛剤を多めに服用する。
- 4 病院に再入院を依頼する。
- 5 ポータブルトイレを利用する。

問題 105 摂食・嚥下に関する次の記述のうち、正しいものを一つ選びなさい。

- 1 先行期は認知機能の影響を受ける。
- 2 準備期では食塊を咽頭いんに送り込む。
- 3 口腔期の食塊の移送は口唇で行う。
- 4 咽頭期は鼻腔が開放して始まる。
- 5 食道期は随意的な運動で行われる。

問題 106 42度以上の高温による入浴が身体に与える影響として、正しいものを一つ選びなさい。

- 1 心拍数が減少する。
- 2 血圧が低下する。
- 3 筋肉が収縮する。
- 4 腸の動きが活発になる。
- 5 腎臓じんの働きが促進される。

問題 107 睡眠に関する次の記述のうち、正しいものを一つ選びなさい。

- 1 睡眠時間は長ければ長いほど健康的である。
- 2 レム睡眠は30分ごとに繰り返し出現する。
- 3 抗ヒスタミン薬は覚醒作用せいがある。
- 4 最も深い眠りの段階はノンレム睡眠である。
- 5 ヒトは松果体に体内時計がある。

問題 108 キューブラー・ロス(Kubler-Ross, E.)が示した終末期にある人の心理の過程として、正しいものを一つ選びなさい。

- 1 悲観
- 2 怒り
- 3 卑屈
- 4 悟り
- 5 平安